

# 6月 献立表

小鳩幼稚園

日付	曜日	献立	食材	アレルギー	おやつ	アレルギー
1	月	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 黒糖パン ヨーグルト	(鶏肉) (じゃが芋 きゅうり コーン)	マヨネーズ(卵) 黒糖パン(小麦 乳)	手作りお麩ラスク	乳 小麦
2	火	豚汁 ひじきの炒め煮 ごはん	(豚肉 大根 人参 玉ねぎ ねぎ) (ひじき 厚揚げ コーン いんげん)	なし	手作りきなこ揚げパン	乳 小麦
3	水	中華飯 トマトの和え物 チーズ	(豚肉 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ) (しらす干し トマト きゅうり)	チーズ(乳)	お米deみかんタルト	なし
4	木	サバのトマトソース煮 ソテー バターロール	(さば 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参) (コーン キャベツ)	バターロール(卵 乳 小麦)	手作りシリアルおからスコーン	乳 小麦
5	金	豆腐の卵煮 きゅうりの和え物 ごはん	(豆腐 人参 しめじ ねぎ チンゲン菜 卵) (ツナ きゅうり)	卵(卵)	手作りチーズ蒸しパン	乳 小麦
6	土	パン バナナ ジュース			ミルクブッセ	卵 乳 小麦
8	月	ツナピラフ スープ ポテトカップグラタン	(ツナ 玉ねぎ 人参 コーン ピーマン エリンギ) (豆腐 ワカメ ねぎ)	ポテトカップグラタン(小麦 乳)	手作りクッキー	乳 小麦
9	火	南瓜のクリームスープ ドレッシング和え 米粉パン	(南瓜 豚肉 人参 玉ねぎ パセリ) (キャベツ ワカメ)	スキムミルク(乳) 米粉パン(乳 小麦)	手作りしらすおにぎり	なし
10	水	豆腐の五目煮 炒り卵 ご飯	(豆腐 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 エリンギ) (卵 チンゲン菜)	卵(卵)	手作りかぼちゃのベイクドチーズケーキ	卵 乳 小麦
11	木	スラッピージョー コンソメスープ ミニチキン	(食パン 合い挽きミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ) (パプリカ(赤) パプリカ ズッキーニ)	食パン(小麦 乳) パン粉(小麦) ミニチキン(小麦)	源氏パイ	小麦
12	金	豚肉と大根のうま煮 ひじきのミルキーサラダ ご飯	(豚肉 こんにゃく 大根 人参 蓮根 いんげん) (ひじき ツナ ほうれん草 コーン)	マヨネーズ(卵)	以:チョコパイ 未:カスタードケーキ	卵 乳 小麦
13	土	五目しめん	(しめん 油揚げ かまぼこ 人参 しいたけ ねぎ ほうれん草)	しめん(小麦)	バームクーヘン	卵 乳 小麦
15	月	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 黒糖パン ヨーグルト	(鶏肉) (じゃが芋 きゅうり コーン)	マヨネーズ(卵) 黒糖パン(小麦 乳)	手作りお麩ラスク	乳 小麦
16	火	豚汁 ひじきの炒め煮 ごはん	(豚肉 大根 人参 玉ねぎ ねぎ) (ひじき 厚揚げ コーン いんげん)	なし	手作りきなこ揚げパン	乳 小麦
17	水	中華飯 トマトの和え物 チーズ	(豚肉 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ) (しらす干し トマト きゅうり)	チーズ(乳)	お米deringタルト	なし
18	木	サバのトマトソース煮 ソテー バターロール	(さば 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参) (コーン キャベツ)	バターロール(卵 乳 小麦)	手作りシリアルおからスコーン	乳 小麦
19	金	ひじきご飯 味噌汁 かぼちゃ焼売 ゼリー	(ひじき 油揚げ 人参 コーン さやえんどう) (焼き麩 えのき 玉ねぎ)	焼き麩(小麦) かぼちゃ焼売(小麦)	お誕生日ケーキ	卵 乳 小麦
20	土	おにぎり バナナ ジュース			ぼたぼた焼き	小麦
22	月	ツナピラフ スープ ポテトカップグラタン	(ツナ 玉ねぎ 人参 コーン ピーマン エリンギ) (豆腐 ワカメ ねぎ)	ポテトカップグラタン(小麦 乳)	手作りクッキー	乳 小麦
23	火	南瓜のクリームスープ ドレッシング和え 米粉パン	(南瓜 豚肉 人参 玉ねぎ パセリ) (キャベツ ワカメ)	スキムミルク(乳) 米粉パン(乳 小麦)	手作りしらすおにぎり	なし
24	水	豆腐の五目煮 炒り卵 ご飯	(豆腐 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 エリンギ) (卵 チンゲン菜)	卵(卵)	手作りかぼちゃのベイクドチーズケーキ	卵 乳 小麦
25	木	スラッピージョー コンソメスープ ミニチキン	(食パン 合い挽きミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ) (パプリカ(赤) パプリカ ズッキーニ)	食パン(小麦 乳) パン粉(小麦) ミニチキン(小麦)	源氏パイ	小麦
26	金	豚肉と大根のうま煮 ひじきのミルキーサラダ ご飯	(豚肉 こんにゃく 大根 人参 蓮根 いんげん) (ひじき ツナ ほうれん草 コーン)	マヨネーズ(卵)	以:チョコパイ 未:カスタードケーキ	卵 乳 小麦
27	土	しのだうどん	(麺 油揚げ かまぼこ ほうれん草)	麺(小麦)	おにぎりせんべい	卵 小麦
29	月	豆腐の卵煮 きゅうりの和え物 ごはん	(豆腐 人参 しめじ ねぎ チンゲン菜 卵) (ツナ きゅうり)	卵(卵)	雪の宿	乳 小麦
30	火	エビとツナのカレークリームパスタ ごま和え 白ブチパン	(エビ ツナ マッシュルーム 玉ねぎ ブロッコリー 人参) (キャベツ 人参)	生クリーム(乳) バター(卵) パスタ(小麦) 白ブチパン(卵 乳 小麦)	手作りマドレーヌ	卵 乳 小麦

※アレルギー対象児にはマヨネーズは、アレルギー対応の商品を使用して調理しております。

※アレルギー表示は卵・乳・小麦・ナッツ類、キュウイ、グレープフルーツのみとなります。

# 7月 献立表

小鳩幼稚園

日付	曜日	献立	食材	アレルギー	おやつ	アレルギー
1	水	豆腐と青菜の炒め煮 チキンのオープンチーズ焼き ご飯	(豆腐 豚肉 人参 しめじ チンゲン菜) (鶏肉)	チキンのオープンチーズ焼き(乳 小麦)	手作りお好み焼き 牛乳	卵 小麦
2	木	さばのみそ煮 かぼちゃサラダ ご飯	(さば) (かぼちゃ 玉ねぎ レーズン くるみ)	クルミ(ナッツ) マヨネーズ(卵)	手作り小松菜とヨーグルトのスコーン 牛乳	乳 小麦
3	金	豆乳コーンスープ煮 じゃこ炒め ミニクワッサン	(鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ) (しらす干し チンゲン菜)	ミニクワッサン(卵 乳 小麦)	手作りおかかチーズおにぎり 牛乳	乳
4	土	五目しめん	(乾きしめん 油揚げ 人参 ほうれん草 ねぎ しめじ)	乾きしめん(小麦)	おやつ	
6	月	豚肉とマカロニのソテー ドレッシングサラダ ほうれん草パン	(マカロニ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ) (キャベツ きゅうり みかん)	マカロニ(小麦) ほうれん草パン(卵 小麦)	手作りゼリー 牛乳	なし
7	火	<夏祭り> ※1 やしそば ポテト 以:フランクフルト 未:ナゲット	(焼きそば麺 キャベツ 人参 豚肉 ピーマン)	焼きそば麺(小麦) ナゲット(卵 乳 小麦)	以:アイスクリーム 駄菓子 未:フルーツゼリー 駄菓子 牛乳	アイスクリーム 乳
8	水	親子丼 ソテー ヨーグルト	(鶏肉 人参 玉ねぎ みつば 卵) (コーン キャベツ)	卵(卵) ヨーグルト(乳)	ピーナッツクリーム まがりせんべい 牛乳	ピーナッツクリ ム(乳) 卵 乳 小麦 まがりせんべい 卵 小麦
9	木	ケチャップソテー さつま芋の煮物 ご飯	(豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン) (さつま芋)	なし	手作りボンデケーキ 牛乳	小麦 乳
10	金	肉みそうどん フルーツサラダ かぼちゃプリン	(乾めん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 エリンギ ねぎ) (キウイ パナナ フルーツミックス)	乾めん(小麦) ヨーグルト(乳) かぼちゃプリン(卵 乳)	お誕生日ケーキ 牛乳	卵 乳 小麦
11	土	バナナ ジュース			おやつ	
13	月	とんしゃぶきゅうり 大根の炒め煮 ご飯	(豚肉 ワカメ きゅうり) (大根 人参)	なし	未:てづくりケーキ 以:手作り豆腐のガトーショコラ	手作りケー キ 小麦 乳 豆腐のガ トーショ コラ 乳 小麦
14	火	夏野菜カレー ゆかり和え	(豚ひき肉 玉ねぎ なす 人参 ピーマン) (キャベツ きゅうり)	カレールー(小麦)	バニラアイス おにぎりせんべい 牛乳	バニラアイス 乳 おにぎりせんべ い 卵 小麦
15	水	かみなり汁 ナムル ご飯	(豆腐 鶏肉 なす 人参 えのき ねぎ) (ほうれん草 もやし)	なし	手作りじゃこトースト 牛乳	卵 乳 小麦
16	木	さばのみそ煮 かぼちゃサラダ ご飯	(さば) (かぼちゃ 玉ねぎ レーズン くるみ)	クルミ(ナッツ) マヨネーズ(卵)	手作り小松菜とヨーグルトのスコーン 牛乳	乳 小麦
17	金	豆乳コーンスープ煮 じゃこ炒め ミニクワッサン	(鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ) (しらす干し チンゲン菜)	ミニクワッサン(卵 乳 小麦)	ムーンライト お米deブルーベリータルト 牛乳	ムーンライ ト 卵 乳 小麦
18	土	味噌ラーメン	(中華そば 豚肉 人参 もやし ねぎ)	中華そば(小麦)	おやつ	
20	月	豚肉とマカロニのソテー ドレッシングサラダ ほうれん草パン	(マカロニ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ) (キャベツ きゅうり みかん)	マカロニ(小麦) ほうれん草パン(卵 小麦)	手作りゼリー 牛乳	なし
21	火	豆腐と青菜の炒め煮 チキンのオープンチーズ焼き ご飯	(豆腐 豚肉 人参 しめじ チンゲン菜) (鶏肉)	チキンのオープンチーズ焼き(乳 小麦)	手作りお好み焼き 牛乳	卵 小麦
22	水	親子丼 ソテー ヨーグルト	(鶏肉 人参 玉ねぎ みつば 卵) (コーン キャベツ)	卵(卵) ヨーグルト(乳)	ピーナッツクリーム まがりせんべい 牛乳	ピーナッツクリ ム(乳) 卵 乳 小麦 まがりせんべ い 卵 小麦
25	土	おにぎり バナナ ジュース			おやつ	
27	月	とんしゃぶきゅうり 大根の炒め煮 ご飯	(豚肉 ワカメ きゅうり) (大根 人参)	なし	ムーンライト お米deブルーベリータルト 牛乳	ムーンライ ト 卵 乳 小麦
28	火	夏野菜カレー ゆかり和え	(豚ひき肉 玉ねぎ なす 人参 ピーマン) (キャベツ きゅうり)	カレールー(小麦)	手作りじゃこトースト 牛乳	卵 乳 小麦
29	水	かみなり汁 ナムル ご飯	(豆腐 鶏肉 なす 人参 えのき ねぎ) (ほうれん草 もやし)	なし	バニラアイス おにぎりせんべい 牛乳	バニラアイス 乳 おにぎりせんべ い 卵 小麦
30	木	ケチャップソテー さつま芋の煮物 ご飯	(豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン) (さつま芋)	なし	手作りボンデケーキ 牛乳	小麦 乳
31	金	スパゲッティナーボリタン スープ ミルクロール	(スパゲッティ ベーコン ピーマン 玉ねぎ コーン マッシュルーム) (キャベツ 人参)	スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵) ミルクロール(卵 乳 小麦)	手作りおかかチーズおにぎり 牛乳	乳

※アレルギー対象児にはマヨネーズは、アレルギー対応の商品を使用して調理しております。

※アレルギー表示は卵・乳・小麦・ナッツ類、キウイ、グレープフルーツのみとなります。

※1 以:3歳以上児 未:3歳未満児