

10月

えんだより

花表こばと保育園 ☎ 626-6031 FAX 626-6032

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。今は気持ちのいい秋風が吹く季節になりました。昼夜の気温差が大きく体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理には気を付けていただきたいです。

さて、運動会練習に向けて取り組んでいます。早速、き・もも組さんは草取りをしてくれました。例年、職員と児童の子どもたちとで草を取り、保護者席の場所をきれいにしています。今年はコロナ感染防止のため保護者席を3面とり、間隔をあけて観ていただきますので草取りの範囲が広く、連日奮闘しています。競技の縮小や制限等もありますこと、ご理解の程お願いします。台風が来ないよう願うだけです。

感染拡大は緩くなったようですが、29日、学校関係や私立保育園での感染がありました。引き続き三密に心掛けていただき、これからインフルエンザも流行しますので、手洗い・うがいの励行もよろしくお願いします。



き組	ながたにかおるさん	11日
	ふくたいつきさん	27日
もも組	なかにしづばるさん	9日
しろ組	おざきようさん	9日
あか組	わたなべこはるさん	11日
	たけだつむぎさん	25日
ことり組	たかはしあゆみさん	24日
ひよこ組	なかにしるうとさん	16日

今月のうた



虫の声
人間っていいな
ぱんぽこたぬき

お知らせ

行事予定

1日	集金袋配布（9月延長利用者）
	現況届配布
28～9日	保育実習
5日	児童給食等引き落とし日
2, 5日	集金
10日	運動会 予備日 17日
20日	遠足（あか、しろ、き・もも）
22日	お話し会 健康診断
27日	誕生会
30日	ハロウィン 〈き・もも組プール〉 7, 14, 21, 28日

《遠足のお知らせ》

日時：10月20日（火曜日）

行先：き・もも組 防災センター

あか、しろ組 高蔵公園

持ち物：お弁当、お茶、敷物、着替え（詳細はクラスによります）

雨天の場合でもお弁当は要ります

- 運動会のお知らせは、プログラムと一緒に8日に渡します。
- 現況届をお渡しします。来年更新のための書類です。12月10日が締め切りとなっています。
- 名古屋市民間保育連盟からの署名とカンパにご協力ありがとうございました。215筆、23,050円のカンパ金が集まりました。
- 園医による健康診断が22日あります。お子さんの健康や身体について聞きたいことがありましたら、当日朝までにお知らせください。
- 9月から保育料の階層が変わった方、延長保育利用料や副食費も変わってきますのでご承知下さい。
- 日中暑い日もあり、子どもたちは汗をかきます。半袖や着替えの補充をしていただき、厚着させないようお願いします。

ほけんだより

令和2年10月号

さわやかな風が吹きはじめ、だんだん秋を感じるようになりました。気候も良いため、子どもたちの外遊びも活発になってきました。この機会に健康な足づくりについて考えてみましょう。

足の成長について

17~18歳ごろ

骨はしっかり硬くなり、大人の足になります。



12歳ごろ

骨が硬くなり、足も安定してきます。



5~6歳にかけて

走る、跳ぶなどの基本的動作を習得する時期です。硬い骨へと成長していきます。

赤ちゃんの足

骨の半分が軟骨で、とても柔らかいです。ひとり座り、ハイハイ、つかまり立ちなどができるようになり、歩くための準備をしています。



歩き始め（1歳ごろ）

よちよちと歩き始め、靴が必要になっていきます。骨は一つ一つがまだ小さく離れています。

2~3歳

小走りが上手になります。地面を蹴り出す動作が上達し、歩き方が安定します。

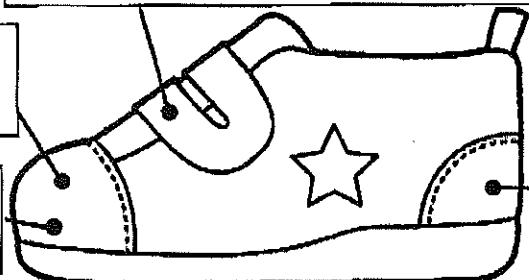


靴選びのポイントについて

足を動かすこと、運動することが足の発達につながります。また健康な足づくりのためには、靴選びも重要です。子どもの足はすぐに大きくなり、0~1歳児では3ヶ月で0.5cm、2~6歳児では6ヶ月で0.5cm大きくなるといわれています。こまめに靴のサイズを確認するようにしましょう。

甲の部分にベルトがあって固定できる

足指の付け根あたりで
曲げることができる



つま先部分が広めで
足指が自由に動く

かかとの周りが硬く、
しっかりしている

子どもの足に合っていない靴を履いていると…

ケガをする危険性が高まったり、足指や爪が変形したり、足のアーチがしっかり形成されなかったりなど、足の健やかな成長を妨げます。おさがりの靴は前の子の足のクセがついているので、できるだけ新しいものを用意しましょう。