

えんだより

花表こぼと保育園 ☎626-6031 FAX 626-6032

セミの声もいつしか途絶えて、秋の風になってきました。猛暑の中、子どもたちは毎日プールに入り、全開モード、思い切り発散しました。コロナ禍で、三密にならないよう、グループに分かれ入りました。去年泣いて嫌がっていた子、最初恐々だった子も、誰一人泣くことなく楽しめたようです。9月に入っても暑さが続きそうです。引き続き、プールに入ります。用意の方をお願いします。

8月も園児や保護者、保育士がコロナ感染症に罹り、休園する保育園がありました。感染者が出た場合、翌日から2週間休園になります。(先月号園だよりに添付しました、名古屋市からのおしらせ) ご承知おきください。毎日の検温をお願いし、水分の補給や休息、十分な睡眠をとるなど健康に過ごしていきたいと思えます。



さ組	かわたしげきさん	27日
もも組	くどうたけるさん	3日
しろ組	なすゆうやさん	2日
	すずきたいせいさん	16日
	むらやまたいきさん	23日
	ひろいかんなさん	26日
あか組	いとうこうがさん	12日
	おおうらりおさん	14日
ことり組	かわむらそうたさん	26日

行事予定

1日	集金袋配布 (8月延長利用者)
1~4日	看護実習
4日	情報伝達訓練
2~3日	集金
4日	幼児給食等引き落とし日
8~11日	看護実習
17日	お話し会
23日	誕生会
28日	保育実習 ~10月9日
<き・もも組プール>	9, 16, 23, 30日

今月のうた



がんばりマンのうた
ちいさい秋みつけた
おなかのへるうた

お知らせ

- 1) 台風シーズンに入ります。入園時お知らせしましたように、暴風警報が朝6時発令中でしたら休園です。解除されたら開園になります。台風だけではなくこの先緊急にお知らせがある場合は、らくらく連絡網にてお知らせしますのでお願いします。
- 2) 名古屋市民間保育連盟からの署名とカンパにご協力をお願いします。署名用紙1枚5人分、カンパ世帯150円、よろしくお願いします。9月25日締め切りです。
- 3) き・もも組の4・5月できなかったプールレッスン5回分は、9月30日、10月28日、11月25日、1月6日、3月24日です。
- 4) 9月に入っても暑い日が予想されます。しばらくの間プール、き・もも組の午睡は続行します。
- 5) 日中は暑くても朝夕は涼しくなっています。夏の疲れが出るころです。鼻水や咳が出て体調不良の場合、早めに休んでいただきますようお願いいたします。

《運動会のお知らせ》

日時：10月10日9時~11時半

*雨天場合17日に延期

*参加は保護者のみ

*保護者競技、卒園児等の競技は今回はありません

ほけんだより

令和2年9月号

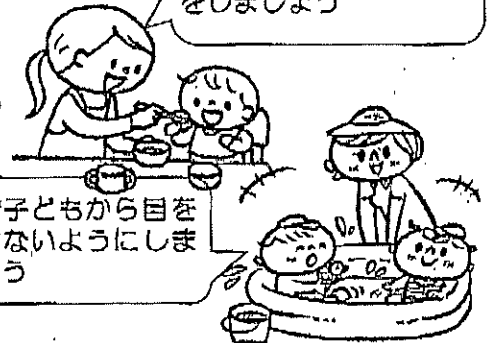
9月9日は「救急の日」です。子どもの事故を防ぐためには、大人が子どもの身の回りの環境に注意することが必要です。また、緊急時の相談窓口や受診先について事前に把握しておくことも大切です。

乳幼児に多い不慮の事故を予防しましょう

0～1歳児に多い窒息、誤飲事故

- ・固めの布団を使用し、顔の周りには何も置かないようにしましょう
- ・ブラインドカーテンのひもが首に絡まる事故もあります
- ・食事中に食べ物で窒息することがあります
- ・気管支に入りやすい硬い豆やナッツ類は3歳頃まで控えましょう
- ・医薬品、洗剤、化粧品などは手の届かない場所へ！

食べやすい大きさにし、大人が見守りながら食事をしましょう



必ず子どもから目を離さないようにしましょう

1～4歳児で増える水まわりの事故

- ・浴槽へ転落し溺れることがあります

乳幼児が一人で浴室に入れないように工夫しましょう

- ・ビニールプール、バケツや洗濯機などにたまったわずか10cmの深さの水でも溺れるおそれがあります。また、2歳以降になると、海や川での事故が増えてきます

※子どもは静かに溺れていくなされています！目を離さないようにしましょう！

やけどの事故にも注意しましょう

電気ケトルなどの熱湯、炊飯器から出る蒸気、使用後すぐのアイロンやヘアアイロンなどに触れてやけどをすることがあります。やけどをする可能性があるものは子どもの手の届かない場所に置くようにしましょう。

やけどをしてしまったら…

① 十分に冷やしましょう

流水（水道水）でも氷水でもかまいません。流水は直接やけどにあてないようにして、20～30分を目安に冷やしましょう

② やけどの範囲が子どもの手のひらより広い、水ぶくれができています、

やけどのところが白色、手のひらや関節のやけどなどの場合は、医療機関を受診しましょう

※体の表面の1割（片足、片腕以上）におよぶ広範囲のやけど、顔のやけどや熱気（熱い煙や蒸気）を吸い込んだ場合は救急車を呼びましょう



救急医療情報センター 052-263-1133（24時間）

小児救急電話相談 #8000（午後7時～翌朝8時）

<参考資料>

事故防止ハンドブック（消費者庁）

わが家の安心ガイドブック（母子衛生研究会）

小児救急ガイドブック（名古屋市小児科医会）

今月の献立

令和 2 年 9 月

花表こばと保育園

曜日	今日の献立	おやつ
1 火	マカロニ入りトマトスープ (マカロニ、鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ケルビス) サラダ (キャベツ、おかめ) ローレパン	おひかおひきり (花かお、米)
2 水	豚肉のみそ炒め (豚肉、しょうが、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン) ひじきの炒め煮 (ひじき、油揚げ、人参) ごはん	きび粉マカロニ (きび粉、マカロニ)
3 木	ツナの柳川風 (ツナ缶、ごぼう、玉ねぎ、人参、みょうろ) 卵) ちまき炒め (ひよこ、豚肉) ごはん	アップルケーキ (食パン、りんご)
4 金	鮭のクリームシチュー (鮭、じゃが芋、人参、玉ねぎ、パセリ、牛乳) 大根サラダ (大根、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ) 食パン	焼きそば (麺、キャベツ、人参、お肉)
5 土	冷し中華 (中華そば、ロースト、人参、きゅうり) バナナ	蒸しパン (小麦粉、牛乳)
7 月	生揚げの中華風炒め (生揚げ、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ちが菜、ごま油) みそ汁 (えのき、おかめ) ごはん	ヨーグルト、菓子 (ヨーグルト)
8 火	筑前煮 (鶏肉、こんにゃく、じゃが芋、人参) 切干大根のごま酢おじ (切干大根、しらす、きゅうり) ごはん	ホットケーキ (ひよこ)
水	鶏の酢豚風 (鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、人参) ソテー (青菜、コーン缶) レーズローレパン	昆布ごまごはん (米、昆布、ごま)
10 木	茄子入りマーボー豆腐丼 (茄子、豆腐、豚挽肉、玉ねぎ、人参、お肉、しょうが) たまごの煮物 (たまご)	アップルケーキ (紙コップ、牛乳、小麦粉)
11 金	ポトフスープ煮 (鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、コーン缶) ソテーのおえもの (ツナ缶、お肉) 食パン	おひきり (おひきり粉、きび粉)
12 土	ざるうどん (うどん、ほうれん草、お肉、トマト) チーズ	パンケーキ (小麦粉、牛乳)
14 月	マカロニ入りトマトスープ (マカロニ、鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ケルビス) サラダ (キャベツ、おかめ) 食パン	焼きそば (麺、キャベツ、人参、お肉)
15 火	きんぴら (油揚げ、玉ねぎ、お肉、みょうろ、卵、人参) 春雨煮 (春雨、おかめ、きゅうり)	パンケーキ、菓子 (100% 小麦粉、アー)
16 水	豚肉のみそ炒め (豚肉、しょうが、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン) ひじきの炒め煮 (ひじき、油揚げ、人参) ごはん	アップルケーキ (じゃが芋)
17 木	白身魚フライ、タルタルソース白身魚、玉ねぎ、卵、マヨネーズ) お肉たし (キャベツ、人参、青菜、お肉) 100% 小麦粉、ローレパン	おひかおひきり (花かお、米)
18 金	とんかつきゅうり (豚肉、しょうが、お肉、きゅうり、ごま、ごま油) 大根炒め (大根、人参) ごはん	きび粉マカロニ (きび粉、マカロニ)
19 土	冷し中華 (中華そば、ロースト、人参、きゅうり) バナナ	ミルク蒸しパン (小麦粉、牛乳)
23 水	誕生会、三色ちらし (カレー、しらす、人参、パセリ、キャベツ、卵) 冬瓜汁 (豆腐、冬瓜、お肉) 梨	ケーキ (小麦粉、牛乳、卵)
24 木	生揚げの中華風炒め (生揚げ、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ちが菜、ごま油) みそ汁 (えのき、おかめ) ごはん	アップルケーキ (牛乳、食パン)
25 金	茄子入りマーボー豆腐丼 (茄子、豆腐、豚挽肉、玉ねぎ、人参、お肉、しょうが) たまごの煮物 (たまご)	アップルケーキ (紙コップ、牛乳、小麦粉)
26 土	ざるうどん (うどん、ほうれん草、お肉、トマト) チーズ	ミルクパンケーキ (小麦粉、牛乳)
28 月	鮭のクリームシチュー (鮭、じゃが芋、人参、玉ねぎ、パセリ、牛乳) 和風大根サラダ (大根、きゅうり、ツナ缶) 食パン	昆布ごまごはん (米、昆布、ごま)
29 火	豚丼 (豚肉、人参、玉ねぎ、お肉) 春雨煮 (春雨、おかめ、きゅうり)	パンケーキ、菓子 (100% 小麦粉、アー)
30 水	筑前煮 (鶏肉、こんにゃく、じゃが芋、人参) 切干大根のごま酢おじ (切干大根、しらす、きゅうり) ごはん	ホットケーキ (ひよこ)