

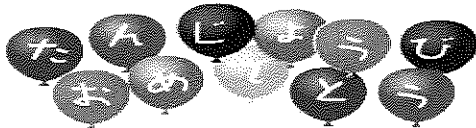


# えんだより

花表こぼと保育園 ☎626-6031 FAX 626-6032

6月になり、ようやく例年のようなにぎやかさになりました。この間コロナ感染症拡大防止の新生活様式が提示されました。引き続き健康状態には留意していただきます。朝登園前の体温測定や、手洗いの励行、咳がでたり、体調の悪い時は休んでいただく等、気をつけながら乗り切っていきましょう。今月予定の保護者参加の行事は残念ですが、子どもたちだけで行うことにしました。その様子はおたよりや写真などでお伝えします。

7月は水遊びが始まります。少人数ではいたり、着替えのときに3密にならないよう、工夫しながら進めていき、開放感を味わえる活動を展開していきたいと思えます。子どもたちは体温調節がうまくいかず、体調を崩します。水分の補給や休息、十分な睡眠をとり対等管理に努めていきましょう。



もも組	あづゆずきさん	15日
しろ組	ほったわへいさん	3日
	たかむらこうすけさん	29日
あか組	なかしまゆづきさん	10日
ことり組	なかむらこうきさん	4日
ひよこ組	たなかともきさん	31日

## 今月のうた

ひまわり  
とんでいったバナナ  
なみとかいがら



## 行事予定

- 1日 集金袋配布（6月延長利用者）
- 2, 3日 集金
- 2日 七夕会
- 3日 き組プラネタリウム・エコパルなごや見学
- 6日 引き落とし日
- 6日 プール・午睡始まり
- 20日 歯科検診
- 20・21日 なつまつり
- 22日 誕生会
- 28日 歯科指導
- 29日 お話し会
- <き・もも組プール> 1（午後）、10、17日

### 七夕笹飾りのお願い

1日の降園時と2日朝登園時に笹に飾りつけをします。場所は2階のき・ももの部屋です。色テープのついている枝につけてください。しろ、き・もも組は保護者の方と一緒につけます。この間、保育士がいますので、わからないときは聞いて下さい。

### プール、午睡が始まります

\*6日（月）からプールが始まります。天気の良い日は毎日はいります。プールに入れるときは○、入れないときは×を必ずつけてください。

持ち物：水着（乳児は専用の布パンツ）

フェイスタオル

ビニール袋かバック

\*き・もも組の午睡はバスタオル2枚を専用の袋などに入れてもってきてください。金曜日に持ち帰ります。

## お知らせ

- 1) 新型コロナウイルス感染症防止の登園自粛日の乳児の保育料、幼児の給食費は7月分調整でさせていただきます。
- 2) 冷房費4か月分（6月～9月）1200円は集金させていただきます。6日引き落とし予定です。
- 3) 年間計画表でお知らせしてあります14日の保育参観と22日の夕涼み会は、今回の新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の参加はとりやめます。ご了承ください。20日乳児、21日幼児の園内行事とし、「なつまつり」として行います
- 4) き・もも組のプールは今月10日から金曜日午前中になります。3日は、き組のプラネタリウム見学と重なったため、1日に変更午後になります。
- 5) ことり組の担任平林が7月より産休にはいり、6月8日より中野が担当しています。よろしくお祈いします。

# ほけんだより

令和2年7月号

水遊びが楽しい時期になりました。水遊びを行うときは次のようなことに気をつけましょう。

## 水遊びの健康チェック

- 食事や睡眠はとれていますか？
- 熱はありませんか？
- 熱が下がって、一日以上経っていますか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 爪が伸びていませんか？
- 皮膚に異常はありませんか？
- 咳や鼻水はでていませんか？
- 下痢や嘔吐をしていませんか？

◆持病のある方は主治医に水遊びができるかどうか確認をしましょう

- ① 体温を測るときは脇の下のくぼみに、体温計の先端を下からあてる
- ② 体温計が体に対して約30度の角度になるようにして脇をしめる



爪が伸びていたら切りましょう



## アタマジラミについて

アタマジラミは季節を問わず発生します。日頃から頭髪のチェックをし、アタマジラミを見つけたらすぐに駆除をはじめましょう。また保育園にもお知らせください。

頭髮にアタマジラミがいた人が感染源とは限りません。アタマジラミは人から人へ移っていきます。同じ集団で一斉に頭髪のチェックをし、駆除することで広がるのを防いでいきましょう。

アタマジラミ成虫  
2~4mm  
少し透けた灰色

アタマジラミ卵  
0.5mm乳白色  
頭髪根元に固く着く

アタマジラミの駆除について  
駆除用の目の細かいクシを用い、市販の駆除剤（スミスリン®等）を説明書をよく読んで使用しましょう。

\*後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がついていることが多いです。

【アタマジラミを見つけたら家庭内では次のような対応をしましょう】



タオルなどは共有をさげましょう。



寝具類は毎日とりかえ、必要に応じて熱湯処理しましょう。



部屋のそうじもこまめにしましょう。

参考資料 保育所における感染症ガイドライン（厚生労働省）  
名古屋市 ホームページ

今月の献立

令和 2 年 7 月

花表こぼと保育園

日	曜日	今日の献立	おやつ
1	水	親子煮 (鶏肉・人参・玉ねぎ・みょうろ・卵) キャベツとコーンのソテー (コーン・キャベツ) りんご	おろし餅 (おろし粉・きな粉)
2	木	豆腐と青菜の炒め煮 (豆腐・豚肉・人参・しめじ・青菜) わかめスープ (わかめ・あじき) りんご	すいか (すいか)
3	金	豚肉のケチャソテー (豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン) 南瓜の煮付 (南瓜) 食パン	小倉パウンド蒸しパン (小豆・牛乳・小麦粉・バター)
4	土	冷麦 (冷麦・ローズマリー・きゅうり・トマト) チーズ	ミルクケーキ (牛乳・小麦粉)
6	月	ひんがしきゅうり (豚肉・しょうが・わかめ・きゅうり・ひりごま・ごま油) 大根の炒め煮 (大根・人参) りんご	ツナポテトサンド (ツナ・ジャガイモ・チーズ・食パン)
7	火	豚肉とマカロニのソテー (マカロニ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ) ドレッシングあえ (キャベツ・きゅうり・おろし金) ロールパン	焼きそば (麺・キャベツ・人参・お肉)
8	水	ひじきごはん (ひじき・油揚げ・ちくわ・人参・じゃがいも干し肉) とうもろこし汁 (とうもろこし・冬瓜・お肉)	ココアパンケーキ (小麦粉・牛乳・砂糖・バター)
9	木	豆乳コーンスープ煮 (鶏肉・人参・じゃがいも・コーン・ピーマン・豆乳) じゃがいも炒め (じゃがいも・ちんねん菜) 食パン	おかかおにぎり (米・わかめ)
10	金	かみなり汁 (豆腐・鶏肉・なす・人参・えのき・あじき) ナムル (ほうれん草・お肉・おたまごごま油) りんご	きな粉マカロニ (きな粉・マカロニ)
11	土	肉みそ汁 (うぶい・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・エノキ・あじき) バナナ	蒸しパン (牛乳・小麦粉)
13	月	夏野菜のカレー (豚ひき肉・玉ねぎ・なす・人参・ピーマン・しょうが・カレー・バター) 海藻サラダ (わかめ・きゅうり・コーン) りんご	オレンジゼリー・菓子 (100%オレンジジュース・アガー)
14	火	豆腐と青菜の炒め煮 (豆腐・豚肉・人参・しめじ・青菜) わかめスープ (わかめ・あじき) りんご	フライドポテト (ジャガイモ)
15	水	白身魚のかり揚げ (白身魚・しめじ) お肉あえ (お肉・人参・お肉・花かつお) 食パン・チーズ・ロールパン	じゃがいも野菜ごはん (米・じゃがいも・青菜)
16	木	ひんがしきゅうり (豚肉・しょうが・わかめ・きゅうり・ひりごま・ごま油) 大根の炒め煮 (大根・人参) りんご	おろし餅 (おろし粉・きな粉)
17	金	豚肉のケチャソテー (豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン) 南瓜の煮付 (南瓜) 食パン	小倉パウンド蒸しパン (小豆・牛乳・小麦粉・バター)
18	土	冷麦 (冷麦・ローズマリー・きゅうり・トマト) チーズ	ホットケーキ (牛乳・小麦粉)
20	月	豚肉とマカロニのソテー (マカロニ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ) ドレッシングあえ (キャベツ・きゅうり・おろし金) ミルクロールパン	おかかおにぎり (米・わかめ)
21	火	かみなり汁 (豆腐・鶏肉・なす・人参・えのき・あじき) ナムル (ほうれん草・お肉・おたまごごま油) りんご	きな粉マカロニ (きな粉・マカロニ)
22	水	誕生会：ツナピラフ (ツナ・玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン・エノキ) わかめとえのきのスープ Xパン	ケーキ (牛乳・卵・小麦粉)
25	土	肉みそ汁 (うぶい・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・エノキ・あじき) バナナ	ミルク蒸しパン (牛乳・小麦粉)
27	月	メカジキのトコ煮 (メカジキ・マカロニ) ツナポテト (ツナ・じゃがいも・人参・玉ねぎ) 食パン	じゃがいも野菜ごはん (米・じゃがいも・青菜)
28	火	ひじきごはん (ひじき・油揚げ・ちくわ・人参・じゃがいも干し肉) とうもろこし汁 (とうもろこし・冬瓜・お肉)	ココアパンケーキ (小麦粉・牛乳・砂糖・バター)
29	水	親子煮 (鶏肉・人参・玉ねぎ・みょうろ・卵) キャベツとコーンのソテー (キャベツ・コーン) りんご	すいか (すいか)
30	木	豆乳コーンスープ煮 (鶏肉・人参・じゃがいも・コーン・ピーマン・豆乳) じゃがいも炒め (じゃがいも・ちんねん菜) ロールパン	焼きそば (麺・キャベツ・人参・お肉)
31	金	夏野菜のカレー (豚ひき肉・玉ねぎ・なす・人参・ピーマン・しょうが・カレー・バター) 海藻サラダ (わかめ・きゅうり・コーン) りんご	オレンジゼリー・菓子 (100%オレンジジュース・アガー)