



# えんだより

花表こぼと保育園 ☎626-6031 FAX 626-6032

新年度が始まります。新入園児の保護者の皆様、入園おめでとうございます。17人に、職員4人新たに加えます。園は今年度6年目を迎えます。更に充実した保育をしていきますので、よろしくお願ひします。

新型コロナウイルス流行に伴い、行事の中止や縮小される中で、26日卒園式、27日進級式を行いました。進級式では、名前を呼んでもらうまではみんなドキドキしていました。新しいクラスの帽子をかぶり、「よろしくお願ひします」と挨拶し、さっそく新クラスに移動しました。みんなニコニコ、いいお顔をしていました。

月に1回園だよりを届けます。1か月のお知らせ等載せます。必ず目を通してください。月末には年間行事表をお渡しします



## 行事予定

- 1日 集金袋渡し  
(3月延長保育利用者)
- 3日 入園式
- 6日 口座引き落とし日  
お話し会
- 23日 誕生会 避難訓練  
<き・もも組プール>  
15日、22日  
(6月に4回あります)

## 職員紹介

- 園長 小笠原瑞枝
- 主任 木村優子
- フリー保育士 今井裕子
- ひよこ組 大塚久美子、阿知野香帆
- ことり組 平林真帆 岡本友萌  
稲熊淳乃
- あか組 佐治亜砂美 前平舞
- しろ組 廣瀬まり
- き・もも組 吉田衣紅美 山淵美弥
- 給食室 森田真実 野寄力
- 早朝保育 唐澤紹子
- 夕刻保育 佐藤悦子 浜田知世

- もも組 たけだゆいさん 10日  
たなかみはるさん 24日
- しろ組 たかぎかなめさん 12日  
くるみざわけいさん 18日  
とくもんなおきさん 20日
- あか組 ごとういっしんさん 30日
- ことり組 うめむらゆうきさん 14日

## 今月のうた



せんせいとおともだち  
あくしゅでこんにちは  
ちっちゃないちご

## なれ保育

6・7日	8:30~10:30	おやつあり
8・9日	8:30~12:00	おやつ、給食あり
10日	8:30~16:00	給食、2回おやつあり
13日	平常保育	

## お知らせ

\*4月はいつもの引き落とし額に加え、プレゼント代1,000円、スポーツ振興センター掛け金300円は全員、教材費(しろ組は2090円、き・もも組は350円)引き落としをさせていただきます。新入園児の方は5月7日に引き落とし予定です。

\*在園児の方は、予防接種表、緊急連絡票をお渡ししますので、変更や追加をして10日までに提出してください。また、新年度提出物(ペーパーと雑巾)も10日までにお願いします。

\*幼児組が夏に着用する体操服の注文書を渡します(あか組)。き・もも組は注文する方は担任に申し出て下さい。10日までお金を添えて申し込んでください。見本はしろ組にあります。

伊藤佑華:2年間という短い間でしたが、ありがとうございました。子どもたちと過ごす中で私自身成長した日々でした。これからも子どもたちの健やかな成長を祈っています。

吉井彩華:3月をもって退職となりました。子どもたちの笑顔に癒され幸せでした。また、保護者の方と、子どもたちの成長を共に見ることができて、とても嬉しかったです。保護者の方には行き届かない面もあったかと思いますが、ご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

嘱託職員:若津幸子、清水典江、上森三稚枝も3月末で退職します。お疲れ様でした。

# ほけんだより

令和2年4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい1年が始まり、たくさんの期待と少しの不安が入り混じっている子どもたちです。子どもたちが健やかに楽しい保育園生活を送れるよう、今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

## 生活リズムを整えよう

新年度は、入園や進級で生活や環境が変化するため生活リズムが乱れやすいです。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

### 早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝て、朝は7時ごろまでに起きられるとよいですね。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



### 朝ごはんを食べましょう

身体のエネルギー源であるブドウ糖は、夜寝ている間も使われています。ご飯などの主食にはブドウ糖が多く含まれています。朝ごはんを食べると、栄養が補給され、脳と体をしっかり目覚めさせます。よくかんで、しっかり食べましょう。

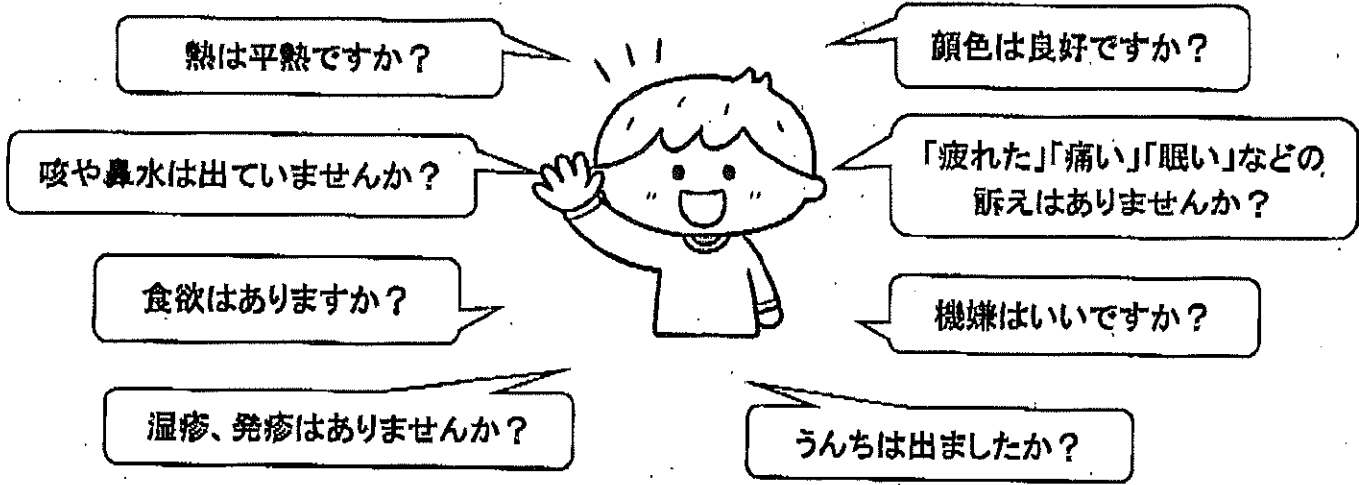
### 朝、家で排便を済ませましょう

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムがとれるといいですね。



## 毎朝の体調チェック!

毎朝お子さんの体調を確認しましょう。いつもと違う様子は体調を崩すサインかもしれませんので、職員へお知らせください。お家での様子を教えていただくことで、保育園でも気をつけて様子を見ることが出来ます。



☆お子さんのいつもの熱『平熱』を知っておくことも体調の変化に気づく目安になります。