



花表こぼと保育園

☎626-6031

梅雨明けしました。暑い夏の到来です。連日猛暑になりそうですね。休息と水分補給はしっかり摂っていきたいですね。今夏は手足口病が大流行していますが、当園では乳児クラスで、保護者も雇っています。予防はまずは手洗いだそうです。

19日の夕涼みに卒園児が元気な姿を見せてくれました。卒園して4か月足らずですが、身も心も一回り大きくなり、逞しくなった姿が印象的でした。

お盆休みや夏休みでお出かけすることが多い8月ですが、水分、休息を十分取るよう心掛け、お子さんに合ったスケジュールで過ごしていただきたいと思います。

## お誕生日おめでとう



き組 よしのゆうか さん 12日  
あか組 いけやまげんし さん 21日



## 行事予定

- |         |              |
|---------|--------------|
| 1日      | 集金袋配布        |
| 2、5日    | 集金日          |
| 6日      | 遊ぼう会         |
| 12日     | 「山の日」振替につき休園 |
| 19日～23日 | 水遊び参観        |
| 28日     | 誕生会 避難訓練（火災） |
| 29日     | お話会          |
- き・もも組プール（7.8月は金曜日午前）  
2、9、23日

## 今月のうた

バナナの親子  
野菜のうた  
やまびこさん

## 運動会のお知らせ

日時：9月28日（土曜日） 9時～11時半

雨天の場合は10月5日です

場所：花表公園東北側

予定に入れておいてくださいね。



## 全体お知らせ

☆19日の夕涼み会、お忙しいなか、ご協力ありがとうございました。生憎の雨模様で、足元が悪かったのですが、事故もなく行うことができました。初めての行事であり、不十分なところも多々ありました。ご意見お寄せ下さい。

★10月より、3歳児クラスから保育料無償化になります。これに伴い副食費4500円と主食費1000円の5500円を実費徴収します。詳しくは、市からお知らせを添付しましたのでご覧下さい。徴収方法については検討中です。

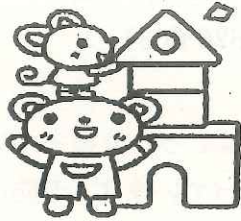
☆お盆13、14、15日は給食材料の仕入れ先が休みに入ります。発注の関係上、人数の把握が必要です。この3日間の出欠表を6日までに提出して下さいますようお願いいたします。

★8月のプール参観の時間に変更があります。ことり組とあか組の時間に変更になります。

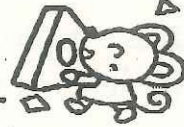
ことり組9時45分～10時15分、あか組10時20分～10時40分になります。

☆ホームページがリニューアルしました。4月に開園しました茶屋こぼと保育園も加わり、4園になりました。

タイムリーにお知らせしたり、更新しますのでご覧下さい。



# ほけんだより



令和元年 8月号

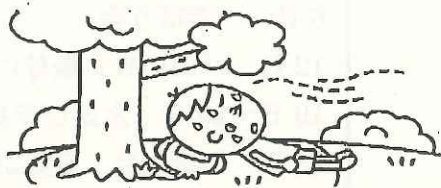
8月に入り暑い日が続きますね。暑さのために食欲が低下し、体力が消耗しやすい季節です。規則正しい生活、バランスのとれた食事を心がけ、休息する時間もしっかり取りましょう。

また、気温・湿度の高い日は、熱中症のリスクが高くなります。子どもは大人よりも脱水症状を起こしやすいため、お子さんに異変を感じたら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。

## 「熱中症？」と思ったら

### ★涼しい所で休ませる

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内等に移動させましょう。本人が楽な姿勢にします。



### ★体を冷やす

衣服を脱がせたり、緩めたりして風通しをよくします。太い血管のある首すじや脇の下、脚のつけ根に濡れタオルなどを当てて、うちわや扇風機などで風を送り、体を冷やします。



### ★水分・塩分の補給

冷たい水やお茶を飲ませましょう。冷たい飲み物は胃の表面から体の熱を奪うのと同時に水分補給もできます。汗をたくさんかいた場合は、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液が良いでしょう。



### 水分補給のポイント

外出や昼寝、入浴などの前後や食事の時など、生活の区切りでこまめにお茶などを飲むようにすると、無理なく水分補給ができます。

また、外出時には冷たい飲み物を持ち歩くようにし、脱水症状を起こさないように気をつけましょう。

小さい子どもはまだ自分で水分を取れないため、こまめに水分補給を促しましょう。

参考文献：熱中症環境保健マニュアル2018

## ヒトメタニューモウイルス感染症



近年、時々耳にする病気なので紹介します。

ヒトメタニューモウイルス感染症は、咳や喘鳴などRSウイルス感染症とよく似た症状が出現します。乳児では急性細気管支炎や肺炎などを引き起こすことがあるので注意しましょう。

治療は、症状に応じた対症療法を行っていきます。

咳などが安定し、全身状態が良くなれば登園可能となります。

他の感染症と同様に、手洗いうがいをしっかり行い感染予防に努めましょう。



参考文献：日本小児科学会 「学校、幼稚園、保育所において予防すべき感染症の解説」