

花表こばと保育園 令和5年度7月発行
電話 626-6031 FAX 626-6032

7月は子どもたちの大好きなプール遊びを始めます。けがや事故のないように安全に配慮して、子どもたちの楽しめる環境を作っていきます。水に親しみ、思いっきり楽しんだ後は、しっかり食べ、ゆっくりと休息をしたいと思います。「寝る子は育つ」と言われます。子どもは睡眠によって脳の発達や情緒の安定が促され、日中の活動の質が高まり身体の発達も促されます。保育園では午睡をしますが、家庭でも早めの就寝をし、気持ちよく朝が迎えられるよう健康な体づくりを心がけていきましょう。

7がつうまれのおともたち

き組 なかしまゆづき さん
もも組 なかむらこうき さん
しろ組 たなかともき さん
たけもとゆうり さん
ことり組 ひらぐりたいとさん
おたんじょうびおめでとう

今月のうた 水てっぽう
おばけなんてないさ
すいかのめいさんち

<7月の予定>

- 3日(月) プール開き き・もも組午睡始まり
集金袋渡し(6月延長保育利用者)
保育実習生受け入れ 14日まで
- 4日(火) 全クラス園児冷房費、
幼児組給食費等引き落とし日
七夕短冊、飾り回収日
- 5日(水) き組 花火教室 笹飾りつけ日☆
- 6日(木) 七夕まつり会 笹持ち帰り日
- 9日(日)~23日(日) オクムラ写真館写真掲載期間
- 13日(木) 歯科検診 10:30から
- 17日(月)「海の日」につき休園
- 25日(火) 乳児保育料引き落とし日
- 27日(木) 誕生会、避難訓練

プール遊び、き・もも午睡が始まります

3日(月)にプール開きがあります。お天気の良いときは毎日入ります。プールチェック表に、入れるときは○、入れない時は×を必ずつけてください。記入のない場合は入ることができません。

持ち物：水着 ☆乳児は専用の布パンツ
フェイスタオル、ビニール袋又はプールバック
☆き・もも組の午睡はバスタオル 2枚を専用の袋に準備してください。金曜日に持ち帰ります。

退職挨拶 毎日、元気と笑顔いっぱいの子どもたちに癒され、幸せでした。たくさんの思い出をありがとうございました。子どもたちの健やかな成長を願っています。 平林 真帆

<き・もも組>

体操教室 7月、8月はお休みです。
えいごであそぼう 11日、25日(火)
スイミング 5、19、26日(水)
★7、8月は時間が11:25~12:10になります。

☆笹飾りつけのお願い☆

用意して頂いた短冊、飾りと園で作ったものを笹に飾り付けて頂きます。

回収日： 4日(火) 園で手作りのものと合わせます

飾りつけ：5日降園時、6日朝9時まで

場所：しろ組 笹の枝に名前をつけてあります。

幼児組はお子さんと一緒につけてください。

乳児組はお迎えの前、預けた後につけてください。

お知らせ

*平林真帆保育士が退職のため、7月より平賀菜菜美保育士がひよこ組担任となります。

*4日(水)に全クラス、冷房費4か月分(6月~9月分)1200円を引き落としさせていただきます。





ほげんだより

令和5年7月号

子どもの皮膚の厚みは大人の半分ほどで、皮膚トラブルを起こしやすいです。正しいスキンケアで皮膚トラブルを予防しましょう。また、夏の暑い時期は、あせも、日焼け、虫刺されなどが起こりやすいので、しっかり対策を行っていきましょう。

子どもに大切なスキンケア

◎子どもの皮膚は大人の皮膚と何が違う？

乳幼児の皮膚は、薄いだけでなく、水分と皮脂がとても少ないです。そのため、皮膚が乾燥したドライスキンになりやすい状態です。皮膚のバリア機能が弱く、湿疹や皮膚炎といった皮膚トラブルを起こしやすくなります。

◎皮膚トラブルを予防するには？

① 皮膚についた汚れをきれいに石けんで洗う

たっぷりの泡で洗いましょう

泡立てる時間がない場合は、泡で出てくるタイプの石けんがおすすめです

② 乾燥を防ぐために保湿剤を塗る

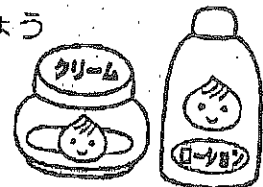
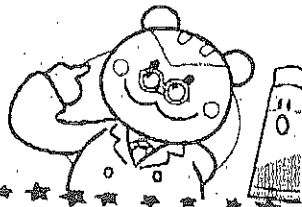
入浴後に水分を拭き取ったらすぐに塗りましょう

たっぷりと皮膚にのせるように、またしわを伸ばして塗りましょう



◎皮膚トラブルに困ったら？

早めに皮膚科を受診しましょう



夏の皮膚トラブルを予防しよう！

◎夏の皮膚トラブルを予防するには？

日焼けや虫刺されは夏に起こりやすい皮膚のトラブルです。

帽子をかぶったり、薄い長袖を羽織ったりして、上手に日焼けや虫刺されを防ぎましょう。

日焼け止めや虫よけスプレーを使用する場合は、皮膚がかぶれたりしないか少量で確かめてから使用し、使用した後はしっかりと石けん等で落としましょう。

保湿剤、日焼け止め、虫よけスプレーの順番で塗るのがおすすめです。

