

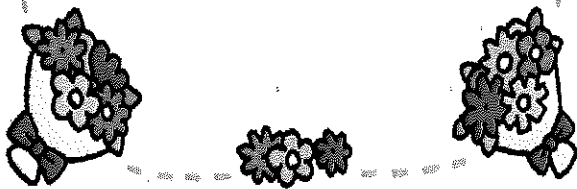


3月、年度末の時期になりました。各クラス1年間のいろいろな行事や活動、普段からの保育を通してどのお子さんも大きく成長しました。年齢ごとに良いまとまりができ、クラスでの活動や散歩へ行き公園で遊ぶ姿にも変化が出てきて、楽しく過ごしています。き組さんは卒園、そして1年生になりますね。希望に胸を膨らませていると思います。進級クラスは、1つ学年が上がることで心身共にステップアップし、やれることも増えていきますね。春に向け、暖くなるのに合わせて子どもたちの気持ちや、意欲も上げていけるように声かけし、一人ひとり見守りながら保育していきたいと思います。1年間ご協力、ご支援頂き、ありがとうございました。



しろ組 こんどうおうすけさん
ことり組 ごとう うた さん
ごとう いと さん

おたんじょうび おめでとう!



今月のうた
スキップ

線路は続くよどこまでも
はなのお国のきしゃぼっぼ



<3月の予定>

- 1日(水) 集金袋渡し(2月延長保育料利用者)
- 2日(木) 3日(金) 延長保育料集金日
- 3日(金) 誕生日会 ひなまつり会
新入園児面接、健康診断
- 6日(月) 幼児給食費引き落とし日
き・もも組 茶屋こぼと保育園交流会
雨天時は9日(木)を予備日とします
- 15日(水) 乳児保育料引き落とし日
- 16日(木) お別れ遠足
- 21日(火) 「春分の日」につき休園
- 23日(木) おはなし会
- 24日(金) お別れ会
- 28日(火) 卒園式
- 31日(金) 進級式



<き・もも組>

- 体操教室 13日(月)
- プール 8日、15日、22日(水)
- えいごであそぼう 2日(木) 2月16日の振替分

き組 卒園式

日時: 3月28日(火) 10時~11時
参加保護者: き組保護者お二人まで
9時30分までにお子さんと一緒に登園して下さい。

- * 記念撮影をします
- * 在園児は平常保育です。もも組は式に参加します。

き・もも組 お別れ遠足

日時: 3月16日(木) 行先: 東山動物園
登園時間: 9時15分
出発時間: 9時45分
持ち物: お弁当、お茶、敷物
お菓子(100円以内のもの1点)

お知らせ

- * 年度末アンケートにご協力下さい。10日(金)までに玄関の回収箱の方へ入れて下さい。
- * 年度末、乳児の保育料引き落としは15日(水)です。残高確認をお願いします。
- * 6日(月)の茶屋こぼと保育園交流会の昼食は簡易給食をこちらで用意をします。
- * オクムラ写真館の写真掲載が30日(木)~4月16日(日)です。ご覧になり注文をして下さい。



ほけんだより



令和5年3月号

2～3月は花粉症のシーズンです。アレルギーの原因物質が目や鼻の粘膜に付着することで、目がかゆくなったりくしゃみや鼻水が出たり、鼻づまりが起こったりします。花粉症の症状は風邪とまぎらわしく、また、子どもは症状をうまく伝えられないこともあります。鼻水・鼻づまりの症状が続くと不快だけでなく、下記のような状態になることもあるため、小児科や耳鼻咽喉科を受診して適切に対処しましょう。

子どもの鼻水・鼻づまりを放っておくと...

・口が開いたままになりやすい

長引く鼻づまりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口からのどに入るため、風邪などをひきやすくなる恐れがあります。



・なかなか寝ない、日中元気がない、きげんが悪い

息苦しさのために、よく眠れなくなります。そのため、昼間に元気に遊べなかったり、きげんが悪くなったりします。

・中耳炎になりやすい

鼻水がでているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。



花粉を家に持ち込まないようにするには

花粉症がひどい場合には、花粉に触れないようにする対策が必要です。花粉を家に持ち込まないために、洗濯物の外干しを控える、外から帰ったらコート類は玄関で脱いで吊るす、衣類についた花粉は粘着テープで取り除くなどしましょう。

鼻水対策

鼻をかむ練習をしましょう。ティッシュや糸につるした紙飛行機などを顔の前にたらし「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて揺らす遊びなどは、鼻から息を吹く練習になります。両方一度に鼻をかむと、排出のための圧力が分散し、ウイルス等が鼻の奥に追い込まれ副鼻腔炎等につながる危険があります。最初は難しいかもしれませんが、片方ずつかむ練習をしてみましょう。



まだ鼻をかめない子どもには、ティッシュペーパーやガーゼなどで鼻水をやさしくふき取ります。こすらないように気を付けましょう。



鼻水やティッシュの刺激で鼻の下が荒れやすくなります。鼻水をふいたら、保湿剤を塗るとよいでしょう。