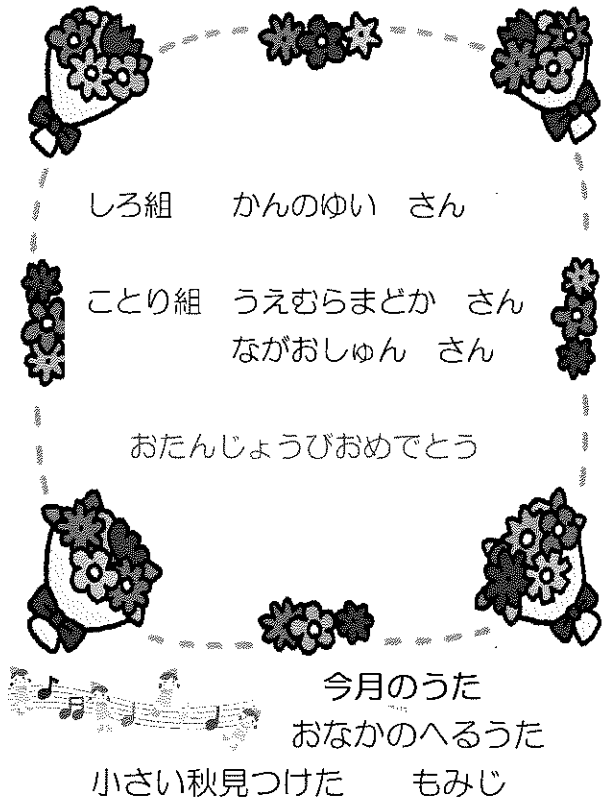


公園に散歩に行くと、どんぐりやきれいな落ち葉を拾って遊んでいる子どもたち。思い思いに秋の公園を満喫しているようです。風が吹く日は体に当たるとぐっと冷えてきますね。気温の変化が激しく、体調を崩しやすく、咳や鼻水が出る子が多くなってきます。衣服を調整できるように心がけて下さいね。また手洗い、うがいをしっかりし、予防もしていきましょう。お家の方でも早めの就寝に心がけ、次の日に元気に登園できるようにして下さいね。



しろ組 かのゆい さん

ことり組 うえむらまどか さん
 なおおしゅん さん

おたんじょうびおめでとう

今月のうた
 おなかのへるうた

小さい秋見つけた もみじ

<11月の予定>

- 1日(火) バス遠足 き・もも・しろ組 鶴舞公園
 あか組 神宮東公園(北側)
 集金袋渡し (10月延長保育利用者)
 看護実習~4日(金)
- 3日(木)「文化の日」につき休園
- 4日(金) 幼児給食費引き落とし日
- 2日(水)、4日(金) 延長保育料集金日
- 7日(月)~19日(土) 保育実習
- 16日(水) SIDS 訓練
- 22日(火) 誕生日会、避難訓練
- 23日(水)「勤労感謝の日」につき休園
- 25日(金) 乳児保育料引き落とし日
- 25日(金)~12月2日(金) 写真掲載申込期間
- 29日(火) おはなし会

遠足のお知らせ あか・しろ・もも・き組

1日(金)★お弁当を用意して下さい。

※雨天時もお弁当を用意して下さい。

持ち物等の詳細はクラスだよりをご覧ください

き・もも組：鶴舞公園 9時30分までに登園

しろ組：鶴舞公園 9時までに登園

あか組：神宮東公園北側 9時までに登園

<き・もも組>

体操教室 7日、21日(月)

スイミング 2日、9日、16日(水)

英語であそぼう 10日、24日(木)

アンケートのお礼

結果を添付しました。頂いたご意見は今後に活かし改善していきます。有難うございました。

★お知らせ★

*インターホンの利用について、夕方暗くて顔が写らず、わからないことが多いです。インターホンを鳴らした後、そのまま前でお待ちください。保育士が応答しますので、名前を言っていただいでから門扉のほうに行ってください。朝も同じようにお願いします。

*保育士撮影による写真掲載が25日(金)~12月2日(金)になります。この期間に注文して下さい。パスワードは25日にお渡しします。

*寒くなりましたので、き・もも・しろ組は制服を着て登降園して下さい。

*保育士が2人産休に入ります。あか組坂田久美子保育士、ことり組阿知野香帆保育士です。代替保育士に、あか組廣瀬まり保育士、ことり組に松竹葉那保育士が入ります。宜しくお願い致します。



ほけんだより



令和4年11月号

朝晩に肌寒さを感じる季節となり、せきの風邪やお腹の風邪が流行しやすい時期になってきました。規則正しい生活で体を守り、体調管理には十分気を付けましょう。以下に症状別のケアをまとめました。ご家庭での参考にしてみてください。

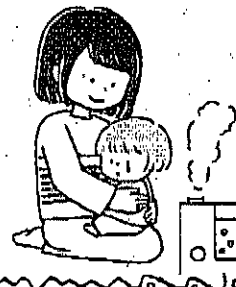
熱があるときのケア



一般的に、37.5℃以上を発熱と考えます。熱が上がっている時は手足が冷たくなり震えがでるので、その時は毛布などで体を温めてあげましょう。熱が上がりきると手足は暖かくなるので、その時は熱がこもらないように薄着にします。大きな血管がある首回りや足の付け根を重点的に冷やすと効果的です。

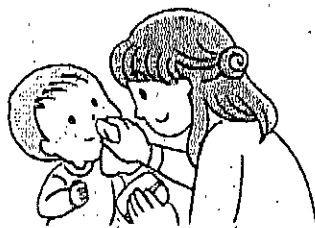
咳がでるときのケア

咳が続くと体力をうばいます。横になると咳がひどくなる時は、背中の下にクッションなどを入れて少し上半身を起こしたり、縦に抱っこしたりすると咳がやわらぎます。寝室を加温するのも効果があります。



鼻水のケア

鼻を強くかむと、中耳炎の原因になります。鼻水は片方ずつやさしくかむように伝えましょう。自分でかめない場合は、ティッシュでつまむようにしてふきとります。



鼻水が固まっている時は、温かいタオルを鼻の付け根に当てると鼻水がでやすくなります。

のどが痛いときのケア

のどが痛くて食べたり飲んだりするのを嫌がる時は、脱水にならないように水分を少しずつ、こまめに飲ませましょう。ゼリーなどの冷たいものは、のどの粘膜の感覚を鈍らせるので飲み込みやすいです。また、あまりかまずにのどこしょく食べられるうどんやおかゆも良いでしょう。粘膜を刺激するような酸味の強いものは避けましょう。



インフルエンザについて

日本感染症学会によると、今シーズンはインフルエンザの流行が予想され、南半球のオーストラリアでは2022年4月～6月に例年を超える患者数がみられました。ワクチン接種や手洗い・うがいなどでインフルエンザを予防しましょう。

もしかかった場合は、出席停止期間が決まっています。インフルエンザと診断されたら、保育園までご連絡をお願い致します。

登園の目安

発症した日を0日として
5日間経過し、
かつ
解熱した日を0日として
3日間経過してから

