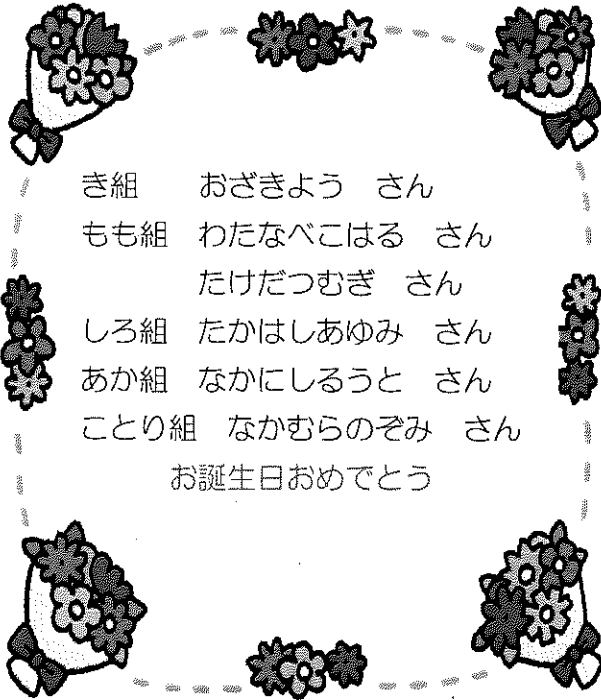




暑さも和らぎ、秋風の吹く気持ちよい季節になりました。この時期は空がとてもきれいです。お子さんと是非眺めてみて下さい。夏のもくもくとした入道雲とはちがい、サーっと流れるような雲や、波を打ったような雲が見られます。うろこ雲、イワシ雲、羊雲と呼ばれています。季節によって違いを感じられるといいですね。

運動会に向けてどのクラスも練習を頑張りました！、お子さんの頑張る姿や、成長を見て頂きたいと思います。お家に帰ったら、振り返りながらお話しをして、いっぱい褒めてあげて下さいね。



き組 おざきよう さん  
 もも組 わたなべこはる さん  
           たけだつむぎ さん  
 しろ組 たかはしあゆみ さん  
 あか組 なかにしるうと さん  
 ことり組 なかむらのぞみ さん  
 お誕生日おめでとう

遠足のお知らせ

日時：11月1日（火）9時半出発  
 場所：き・もも・しろ組 鶴舞公園 本園バス  
           あか組 神宮東公園（北側）バス利用なし  
 持ち物：お弁当、敷物、水筒、着替え  
 詳しくは 11月クラスだよりでお知らせします。

今月のうた

きのこ

とんぼのめがね

にんげんっていいな

★お知らせ★

\*現況届について

園だよりと一緒に、現況届をお渡しします。来年度以降利用するための継続手続きになります。求職活動以外の方は、記入後郵送にて区役所に送って下さい。求職中の方は直接区役所に提出して下さい。卒園・転園・退園する方は提出する必要はありません。

\*署名とカンパのお礼

全保連の署名とカンパをお願いしてきました。56世帯の37世帯の方にご協力を頂き、285筆 18400円の署名とカンパが集まりました。ご協力を頂きましてありがとうございました。

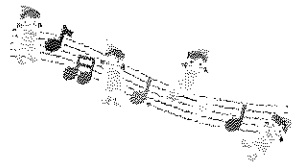
\*幼児の8月分給食費について、自宅待機期間があった方は精算をしました。別紙にて報告をしますので、ご確認をお願い致します。9月に自宅待機期間があった方の給食費については11月分で精算をします。

<10月の予定>

- 1日（土） 運動会 花表公園 9時～11時30分  
来年度入所申込用紙配布開始
- 3日（月） 集金袋渡し（9月延長保育利用者）
- 4日（火） 幼児給食費引き落とし
- 4日（火）、5日（水） 延長保育料集金
- 8日（土） 運動会 雨天時延期日
- 10日（月） 「スポーツの日」につき休園
- 14日（金） アンケート締め切り
- 17日（月） 来年度入所申込開始
- 21日（金） 誕生日会
- 25日（火） 乳児保育料引き落とし
- 26日（水） き組 出張防災教室とコンサート  
神宮東保育園にて10時～11時30分
- 27日（木） 健康診断 14時30分より
- 28日（金） おはなし会
- 31日（月） ハロウィン  
13時30分～16時 入所面接
- 31日（月）～11月4日（金） 看護実習

<き・もも組>

- プール 5、12、19日（水）
- えいごであそぼう 6、20日（木）
- 体操教室 3、24日（月）





# ほけんだより

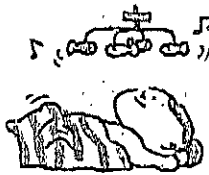


令和4年10月号

10月10日は「目の愛護デー」です。子どもの目を守るためには、感染症やケガだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを、毎日繰り返して育ちます

視力 0.01



赤ちゃんには、抱っこして笑いかけたり、話しかけたりしているいろんな表情を見せてあげましょう。

1歳視力 0.2



3歳視力 0.8~1.0



「見る力」をつけるために、いろいろな色や形、動いているもの・止まっているもの、近くや遠くのもの、室内や屋外のものを見ましょう。動けるようになったら、自分で視覚を調節できるように、ボール遊びや虫を追いかけるなど、たくさん遊びましょう。

子どもの見え方で気になることがあれば、早めに眼科を受診しましょう

赤ちゃんでは…

- ・暗いところで目が白く光っていないか
- ・動くものを目で追わない
- ・黒目が細かく揺れる
- ・黒目の位置がずれている

幼児期には…

- ・目を細めてみる
- ・頭を傾けてものを見る
- ・極端に近づいてものを見る
- ・野外に出ると異常にまぶしがる



見え方チェックで、おすすめなのが紙芝居

子どもの視力低下が増えています

テレビなどの動画を長い時間見ることで、子どもの発達に悪影響を与えることがわかってきました。これはスマートフォンやゲームなどを、凝視する時間が増えた影響と言われています。視力の低下を防ぐためには、物を見るときに近づきすぎないことや、ゲーム、テレビ、絵本を眺むときは15分に2~3分、遠くを見るようにしましょう。

子どもに声をかけるときは「あの木のてっぺんを見てごらん」など具体的に声をかけてあげましょう。

## インフルエンザ予防接種について

一般社団法人日本感染症学会では、今シーズンはインフルエンザの流行が予想され、インフルエンザワクチン予防接種が推奨されています。

接種は、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただし、アレルギーや持病のあるお子さんは、主治医とよく相談して接種してください。

