



花表こばと保育園 ☎ 626-6031
FAX 626-6032

セミの初鳴きが先月7日にありました。8月に入って騒音の如くたくさんのセミの中で、子どもたちの水遊びの歓声が響き渡っています。

連日暑い日のなかで、オリンピックの熱戦が繰り広げられています。是非論や感染拡大の中、アスリートの活躍は称賛したいですね。彼らの中には、幼少期から始めたという人がたくさんいます。子どもたちの将来がこの幼児期に培われることもあるのだと思うと、「〇〇をやってみたい」「〇〇を習いたい」という子どもの声に耳を傾けることも大切なのです。

ちなみに熱田区出身のソフトボールのピッチャー後藤選手の活躍すごかったですね。



もも組 いけやまげんし さん
しろ組 まえかわえりな さん
ことり組 かとうゆい さん

<8月の予定>

- 4日(水) 集金袋渡し(7月延長保育利用者) 給食費等引き落とし
- 5日(木) 涼み会
- 8日(日) 「山の日」につき休園
- 9日(月) 休園
- 18日(木) 誕生会、避難訓練
- 24日(火) お話し会
- 25日(水) 乳児保育料引き落とし日
- 31日(火) ~9月3日(金) 看護実習
き・もも組プール 4, 18, 25日



今月のうた 「カモメの水兵さん」
「ぼくのミックスジュース」
「トマト」

お知らせ

- ・しろ組市川裕奈保育士が、こばと幼稚園に異動し、代わりに平林真帆保育士が復帰します。
- ・オクムラ写真館の写真掲載期間が8日(日)~22日(日)です。ネットで注文できない方は、事務室に見本がありますので申し出て下さい。
- ・お盆休みがありますが、お出かけの際は三密に気をつけてください。お休みの予定がありましたら、事前にお知らせ願います。下記の票を記入のうえ、提出をお願いします。市場がお盆休みに入ります。予め給食人数を把握するためご協力をお願いします。

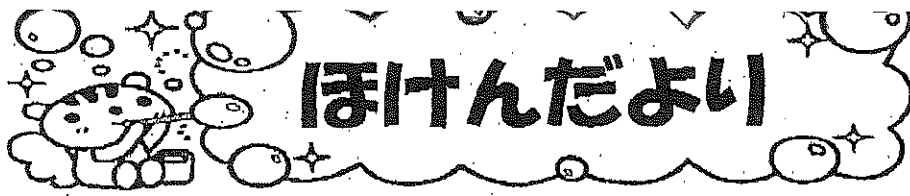
キ リ ト リ セ ン

夏休みを予定されている方は、日にちに○をつけて下さい。8月4日までに提出をお願いします。

8月 10・11・12・13・16・17・18・19・20・23・24・25・26・27

8月 他の日()

クラス _____ 組 _____ 名前 _____



暑い日が続いています。子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、大人より熱中症のリスクが高いと言われています。また、子どもは暑い中でも遊びに夢中になってしまうので、大人が休憩や水分補給の機会を積極的に作る必要があります。

新型コロナウイルス感染症対策として部屋の換気にも気を付けながら、熱中症対策をしましょう。

<熱中症の症状> めまい・立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、手足のしびれ、頭痛、嘔気・嘔吐、体のだるさ、ふらつき、意識障害など

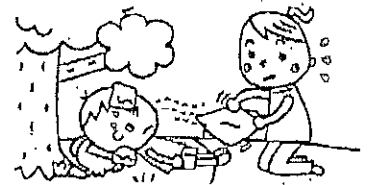
<熱中症が疑われる時には>

涼しい場所に寝かせる

- ・日陰やエアコンの効いた涼しい場所へ移動し、衣類を緩める
- ・濡ったタオル等で身体を拭き、うちわや扇風機をあおぐ
- ・首、脇の下、太ももの付け根に冷やしたタオル等をあてて、身体を冷やす
- ・マスクをしていたら外す

水分をとる

- ・少量の水分を数回に分けて与える
- ・経口補水液やスポーツ飲料等を与える



※それでも症状が治まらなければ受診をする

<こんな症状の時には救急車を！！>

意識がない、ひきつけを起こす(けいれん)、呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐ歩けない・走れない、体が熱い、水分の補給ができない



「熱中症警戒アラート」とは？

今年4月から「熱中症警戒アラート」が全国的に出されるようになりました。

(環境省・気象庁より)

これは熱中症の危険性が極めて高くなると予測されたときに危険な暑さへの注意を呼びかけるものです。

暑さ指数(WBGT)が33以上になると予測した場合に発表されます。(暑さ指数は、気温とは異なります。「気温」・「湿度」・「輻射熱」など周辺の熱環境の3つの要因を取り入れた指標です)

「熱中症警戒アラート」が出されたら？

熱中症の予防対策をいつも以上に強化しましょう



- ・外出や外での遊びは控えましょう
- ・昼夜問わずエアコンを使用しましょう
- ・こまめに水分補給をしましょう
(起きた時、出かける前、帰宅時等生活の切れ目で飲むと補給しやすいです)
- ・涼しい服装を心がけましょう

