



花表こばと保育園 ☎ 626-6031
FAX 626-6032

例年より3週間も早い梅雨入りとなってしまいました。新緑の気持ちのよい季節も十分に感じないままの入梅となりました。晴れた日は爽やかな日もありましたが、昼夜の寒暖差に体調を崩す子が続出しました。十分な休息や睡眠をとるとともに、生活リズムを乱さないよう心掛けていきたいですね。

6月は歯科検診があります。乳歯、歯みがきの大切さを子どもたちにしっかり伝えていきます。

緊急事態宣言が延長されました。保育園の感染もあちこちで出て休園しているようです。防止対策を徹底し、感染しないよう気を引き締めていきましょう。

<6月の予定>

1日(火) 集金袋渡し(4月延長保育利用者)

4日(金) 給食費等引き落とし日

15日(火) 歯科検診

17日(木) き組プラネタリウム見学

*詳細はクラスだよりにてお知らせします

23日(水) 誕生会、避難訓練

25日(金) 乳児保育料引き落とし日

28日(月)~7月9日 保育実習

30日(水) お話し会



き組 すずきたいちさん
もも組 くどうかんださん
しろ組 あづみずきさん
にしわきえまさん
ことり組 さいとうあやかさん
ひらぐりさらさん
ひよこ組 いしじましゅうさん



今月のうた 「あめふりくまのこ」
「くじらのとけい」
「しゃぼんだま」

お知らせ

*登降園に駐車場を利用する方へお願い

降園時、お子さんが一人で自分の車のところに走っていくことがあります。他の車が駐車するときは、大きな事故になりかねません。しっかり手をつなぐか、車が動いているときは動かないように注意してください。

*降園後の速やかな帰宅のお願い

カバンを背負ったまま遊具で遊ぶのは危険です。怪我をしますので、やめさせてください。又ご近所からの苦情もありますので、速やかな降園にご協力ください。

*6月4日は虫歯予防デー

乳歯の大切さの啓蒙活動として、全員に歯みがきカレンダーを配布します。乳児組は仕上げ磨きカレンダーとし、保護者の方でつけてください。幼児組は保育園で色ぬりをします。

*年間写真年間計画について

大きな行事はプロカメラマン、日常の写真は保育士が撮ります。注文方法は以下の通りです。下記の掲載期間が過ぎると注文ができません。

	1回目	2回目	3回目	4回目	注文方法
オクムラ写真館	8/8(日)~ 8/22(日)	1/2(日)~ 1/16(日)	3/30(水)~ 4/13(水)		ネット注文、所定袋にお金を添えて園に提出、事務所に見本があり、それを見ても注文可
保育園	6/25(金) ~7/2(金)	8/27(金) ~9/3(金)	11/22(月)~ 11/29(月)	2/18(金)~ 2/25(金)	ネット注文、写真が届いたら集金袋に入れて渡します、その集金袋にお金を入れて提出



令和3年6月号

6月4日～10日は、口腔の健康増進をめざす「歯と口の健康習慣」です。虫歯予防のためには、食生活や歯みがきの習慣が大切です。乳歯はむし歯になりやすく、進行も早いと言われています。食事やおやつに気をつけ、食後や就寝前の歯みがき習慣をつけていきましょう。



★歯みがきのポイント★

夜寝る前には保護者がお子さんに仕上げみがきをしてあげましょう。
膝の上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。

*1日1回はしっかりお口の中をチェックしましょう！



ここに要注意！むし歯になりやすいところ

歯と歯ぐきの境目



奥歯の溝



歯と歯の間



*歯みがきを嫌がるお子さんの場合、短時間でポイントをつかんでみがいてあげることも上手にみがくコツです。

子どものおやつのあげ方のポイント

1. おやつの時間を決めましょう

◎1～2歳児では2回/日、3歳児以上は1回/日がめやすです。

おやつのダラダラ食いは、お口の中が酸性の状態になり、むし歯になりやすくなります。

2. 栄養を補う内容のものを選びましょう

◎小さなおにぎりや乳製品、果物がおすすです。



3. 食事に影響がない量にしましょう

◎おやつは補助的なものなので、あげすぎないようにしましょう

4. 甘いお菓子やジュースはできるだけ控えましょう

◎日常の水分摂取は水かお茶（麦茶などカフェインのないもの）が好ましいです。

*虫歯の有無にかかわらず、定期的に歯科検診を受けましょう！