

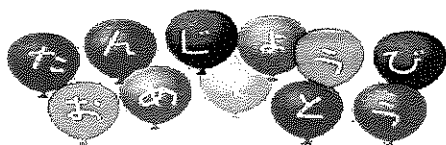


# えんだより

花表こぼと保育園 ☎626-6031 FAX 626-6032

「やっどできた！」運動会に、ご参加ありがとうございました。コロナ禍の中での開催、公園を借りることも厳しい制限があり、四苦八苦しましたが、皆様のご協力で行うことができました。今年度初めての保護者参観の行事でしたので、72人の子どもたちを知っていただくいい機会、競技縮小の中で行進と親子競技は是非入れたかった種目でした。子どもたちの元気ではつらつとした姿は、今後の活動や12月の生活発表会につながっていくことと思います。

10月は外出にはいい気候でしたね。き・もも組さんの防災センター見学はグループに分かれ、伊勢湾台風の3D映像、震度7の起震車の体験をしました。港北公園でたっぷり遊び満足して帰ってきました。赤、しろ組は今回高蔵公園に行きました。整備された公園で距離的にも近く、クジラバスに乗って出かけました。美味しいお弁当にはいろいろな工夫や、しっかり手が加えてあり、保育者は感激、子どもたちはご満悦でした。ありがとうございました。



き組	きしださとさん	10日
	かばやまこうたさん	13日
	こやなぎちひろさん	25日
もも組	かわじななこさん	3日
	くりすともきさん	12日
	ますだけいさん	17日
	ますださきさん	17日
ことり組	かんのゆいさん	28日

## 行事予定

2日	集金袋配布 (10月延長利用者)
2~6日	看護実習
3日	「文化の日」につき休園
4日	幼児給食等引き落とし日
4, 5日	延長保育料集金
9日	来年度入所面接
10日	あそぼう会
10~13日	看護実習
16日~30日	保育実習
19日	お話し会
23日	「勤労感謝の日」につき休園
26日	誕生会 避難訓練
27日	SIDS 訓練
27日~3日	写真公開注文期間
〈き・もも組プール〉 4、11、18、25日	

## 今月のうた



きのこ  
さんぽ  
山の音楽家

## 《生活発表会のお知らせ》

日時：12月19日 (土曜日) 9時より

場所：2階ホール

\*形式、参加人数等につきましては検討中です。

## お知らせ

- 1) 朝夕冷え込んできました。幼児組は登降園服着用をお願いします。
- 2) 運動会アンケートは11月5日(金)までに、ご協力提出をお願いします。集約して12月えんだよりでお知らせします。
- 3) 園撮影の写真公開日27日~12月3日まであります。パスワードは27日に渡します。お忘れのないようお願いします。



令和2年11月号

新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザなどの感染症にも注意が必要な時期になりました。日常生活の中で次のようなことをこころがけましょう。

### 感染予防策について（厚生労働省ホームページより）



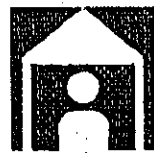
手洗い



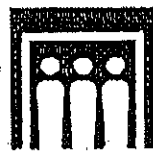
換気



咳エチケット



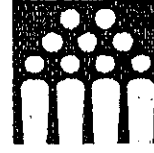
外出控え



密閉回避



密接回避



密集回避

### インフルエンザについて

インフルエンザにかかると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

#### 1) 予防接種を受けましょう

インフルエンザ予防接種は予防効果を考えて12月中旬までに接種を終えるように計画しましょう。13歳未満の方は、2回接種を行いましょう。

乳幼児をインフルエンザウイルスの感染から守るためには、予防接種に加え、御家族や周囲の大人たちが感染予防を行うことが大切です。



#### 2) 適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどなどの防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。



#### 3) 十分な睡眠と栄養のバランスのとれた食事をとりましょう

体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠と栄養のバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。



#### \*インフルエンザの登園のめやすは（乳幼児の場合）

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過していること」です。

登園は医師の許可が出てからです。それまでは熱が下がっても外出は控え、安静にしましょう。