

日付	曜日	今日の献立	おやつ
5	月	豆腐なべ(鶏肉、豆腐、白菜、人参、えのきだけ、春菊) かぼちゃの煮つけ、ごはん	手作り ココアきな粉蒸しパン 牛乳
6	火	かぶのクリームシチュー(豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、かぶ、パセリ) 大豆サラダ(大豆、コーン、チーズ、きゅうり)、黒糖ロール、牛乳	ブラマンジェ
7	水	鮭のちゃんちゃん焼(鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ) 春雨あえ(春雨、きゅうり、みかん)、ごはん	手作り バナナッツケーキ 牛乳
8	木	カレーソテー(豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ピーマン) フルーツヨーグルト、ミルクロール	手作り チーズとコーンの蒸しパン 牛乳
9	金	関東煮風(はんぺん、こんにゃく、大根、里芋、うずらの卵) 鯖の塩焼、ごはん	手作り ラスク 牛乳
10	土	しのだうどん(かまぼこ、油揚げ、ほうれん草)	お菓子 お茶
13	火	ポテトのケチャップ煮(ベーコン、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー) ドレッシングあえ(キャベツ、ツナ、コーン)、かぼちゃパン、牛乳	なめらかプリン
14	水	白身魚の中煮(たら、玉ねぎ、人参、チンゲンサイ、しめじ) ごまあえ(キャベツ、もやし、ハム)、ごはん	手作り キャロットケーキ 牛乳
15	木	みそ煮込みうどん(鶏肉、油揚げ、人参、ねぎ、ほうれん草) ポテトサラダ(じゃがいも、トマト、きゅうり、ツナ)	手作り かぼちゃジャムサンド 牛乳
16	金	トマトクリームスパゲッティ(エビ、マッシュルーム、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ) ひじきサラダ(キャベツ、きゅうり、ツナ、人参)、しっとりロール	あんまん 牛乳
17	土	おにぎり、バナナ、ジュース	お菓子 お茶
19	月	豆腐なべ(鶏肉、豆腐、白菜、人参、えのきだけ、春菊) かぼちゃの煮つけ、ごはん	チーズタルト 牛乳
20	火	かぶのクリームシチュー(豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、かぶ、パセリ) 大豆サラダ(大豆、コーン、チーズ、きゅうり)、黒糖ロール、牛乳	ブラマンジェ
21	水	鮭のちゃんちゃん焼(鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ) 春雨あえ(春雨、きゅうり、みかん)、ごはん	手作り バナナッツケーキ 牛乳
22	木	カレーソテー(豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ピーマン) フルーツヨーグルト、ミルクロール	手作り チーズとコーンの蒸しパン 牛乳
23	金	お誕生日会 ビビンバ丼(牛肉、人参、大根、ほうれん草、もやし)、チーズ 中華風コーンスープ(ベーコン、玉ねぎ、干しいたけ、あさつき、チンゲンサイ、卵)、デザート	誕生日ケーキ 牛乳
24	土	しのだうどん(かまぼこ、油揚げ、ほうれん草)	お菓子 お茶
26	月	関東煮風(はんぺん、こんにゃく、大根、里芋、うずらの卵) 鯖の塩焼、ごはん	クッキー 牛乳
27	火	ポテトのケチャップ煮(ベーコン、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー) ドレッシングあえ(キャベツ、ツナ、コーン)、かぼちゃパン、牛乳	なめらかプリン
28	水	白身魚の中煮(たら、玉ねぎ、人参、チンゲンサイ、しめじ) ごまあえ(キャベツ、もやし、ハム)、ごはん	ムース大福 牛乳
29	木	みそ煮込みうどん(鶏肉、油揚げ、人参、ねぎ、ほうれん草) ポテトサラダ(じゃがいも、トマト、きゅうり、ツナ)	手作り キャロットケーキ 牛乳
30	金	トマトクリームスパゲッティ(エビ、マッシュルーム、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ) ひじきサラダ(キャベツ、きゅうり、ツナ、人参)、しっとりロール	あんまん 牛乳
31	土	パン、ジュース	お菓子 お茶

